

podvečerní zastavení s Ayurvedou
s dobrým čajem, náladou a zdravým mlsáním

JAK SI NEPĚSTOVAT NEMOC

Naše moudrost, poznání a vědomí sebe nám výrazně pomůže se udržet co nejdéle fit a to jak tělesně, tak i mentálně.

Co vše dělat, abychom si nepěstovali náš již existující neduh. Často jednoduché maličkosti mohou výrazně podpořit naše zdraví a snížit naše vleklé obtíže.



Prosím vezměte si s sebou hrneček, talířek a lžičku, budeme popíjet čaj a něco dobrého a posilujícího ochutnáme.

Na přednáškách je možné zakoupit knížky – Jídlem ke zdraví, Jídlem k rovnováze a zdraví (Očistné kúry), Jídlem k radosti a Každý den něco pro zdraví a dobrou náladu.

Iva Georgievová – praktická Ayurveda

tel: 724 137 587, e-mail: ivaveda@ivaveda.eu, www.ivaveda.eu

10. listopadu 2022 v 17:00

Přednáškový sál Hluboká 1

Vstupné 120,- Kč